

## Programm-Highlights im MARIBU

Datum / Uhrzeit	Thema	Details	Kosten	Anmeldung
<b>19.03.2024</b> ab 14.00 Uhr	<b>Ostercafé</b>	Osterbuffet	4,00 Euro pro Person	bis 06.03.24 im MARIBU
26.03.2024	Frühlings-Fahrradcheck	Fahrradcheck mit der Radstation Neuss Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.	49,00 Euro statt regulär 99,00 Euro	bis 01.03.2024 im MARIBU
<b>04.04.2024</b> ab 12.00 Uhr	<b>Frühjahrsputz im Quartier</b>	Wir bringen unser Quartier auf Vordermann		
<b>08.04.2024</b> 11.00 Uhr	<b>Vortrag „Demenz“</b>	Demenz – was ist das? Abgrenzung zur normalen Altersvergesslichkeit		bis 28.03.24 im MARIBU
25.04.2024 17.00 Uhr	Internationaler Kochabend	Küche wird noch bekannt gegeben	4,00 Euro pro Person	bis 15.04.24 im MARIBU
16.05.2024 ab 14.00 Uhr	Spaziergang Jröne Merke	gemeinsamer Spaziergang		
23.05.2024 ab 14.00 Uhr	Spielenachmittag	Karten- und Brettspiele		
11.06.2024 ab 14.00 Uhr	Café MARIBU	Kaffee, Kuchen und klönen	4,00 Euro pro Person	bis 29.05.24 im MARIBU
<b>29.06.2024</b> ab 11.00 Uhr	<b>Trödel-Sommerfest</b>	Trödel, Fest mit verschiedenen Aktivitäten	siehe Aushang	bis 06.06.24 im MARIBU



## Regelmäßige Angebote

<b>montags</b>	09.00 bis 11.00 Uhr	Sozialberatung
	11.00 bis 11.45 Uhr	Sitz-Yoga/ Qi Gong
	12.00 bis 13.00 Uhr	Bewegter Dialog / Bewegung und Austausch (Walkingstöcke werden gestellt)
	12.30 bis 13.30 Uhr	Gedächtnistraining durch Spiel und Spaß (ab 04. März 2024)
<b>dienstags</b>	08.30 bis 11.00 Uhr	„Café International“: Café für Jedermann
	11.00 bis 13.00 Uhr	Sozialberatung
<b>mittwochs</b>	11.00 bis 12.00 Uhr	Sturzprävention
	12.00 bis 14.00 Uhr	Kochgruppe (Mittagsessen)
	16.30 bis 18.00 Uhr	Line-Dance
<b>donnerstags</b>	10.00 bis 13.00 Uhr	Kreativ-Treff
<b>freitags</b>	13.00 bis 14.00 Uhr	Deutschkurs
	15.00 bis 16.30 Uhr jeden 1. und 3. Freitag im Monat	Gartentreff „MARIBU“
<b>sonntags</b>	14.00 bis 17.00 Uhr	Spielenachmittag